Harmonogram XXII Forum Praktyki Gospodarczej  
21-22 września 2022

ŚRODA  
21 września  
  
16:00 – Rejestracja uczestników  
16:30 – 18:00 – Wykład  
👉 **Monika Czaplicka | “Dlaczego Twoja firma prosi się o kryzys?”**

Podczas wykładu porozmawiamy o typowych błędach popełnianych przez firmy w kwestii budowania reputacji oraz zarządzania wizerunkiem. To w znaczący sposób wpływa na istnienie kryzysów i możliwość ich rozwiązania. Każdy kryzys jest szansą, tylko trzeba ją umieć wykorzystać.

18:00 – 19:15 - Warsztaty do wyboru

**🔴 Katarzyna Czajczyńska | “Autoprezentacja i budowanie wizerunku osobistego a sztuka mówienia w biznesie”**

Granice mojego języka oznaczają granice mojego świata – to najsłynniejsza maksyma Wittgensteina, austriackiego filozofa, który w swym Traktacie logiczno-filozoficznym oraz w innych pracach, wskazywał na wyraźną korelację między możliwościami lingwistycznymi człowieka a funkcjonowaniem jego umysłu.

Choć dla wielu taka teza może wydawać się dość odważna, z pewnością nie można się nie zgodzić z faktem, iż sztuka mówienia ma również istotny wpływ na budowanie wizerunku osobistego. Choć zagadnienie wydaje się niezłożone w swej podstawie, bywa sprowadzane jedynie do skutecznej, udanej komunikacji lub poprawności językowej.

Podczas wykładu dowiesz się, jak to co mówisz, w jaki sposób mówisz i czego nie mówisz – może wpływać na to, kim jesteś w oczach innych ludzi.

**🔴 Katarzyna Pękala | “5 filarów skutecznego e-commerce”**Wykład adresowany do osób, które chcą poznać tajniki i skuteczne narzędzia e-commerce, a także uniknąć kosztownych pułapek. A wszystko to podane w praktycznej formie. Kluczowe zagadnienia, które będą poruszane w trakcie wykładu:

Ekosystem e-commerce – co jest ważne i na co zwrócić uwagę.  
I gdzie ten Klient? Sposoby napędzania ruchu w e-sklepie i digital marketing w praktyce  
Czy tylko cena? Customer Journey a zwiększanie sprzedaży  
Narzędzia e-commerce, które koniecznie musisz znać.  
Analityka e-commerce - jakie dane pomogą Ci zwiększyć sprzedaż?  
  
  
🔴 **Michał Raszka | “Warwashing, greenwashing, a może branding autentyczny? - jak budować markę firmy i produktu”**

Każda marka chce być w sercach klientów. W erze sceptycyzmu, niewiary w szczepionki i rządy, a wiary w fake newsy i populistów poszukujemy autentyczności. Marki i produkty przestaliśmy oceniać w kategoriach smaczny, orzeźwiający, wygodny, bezpieczny. Są za to towarzyszami naszego dnia, mają też być uczciwe. Wojenna ściema czy eko ściema już nie wystarczą. Nowe pokolenie Gen Z nie daje się na to nabrać i bojkotuje marki. Jak więc budować markę autentyczną, jak dzięki brandingowi tworzyć wiarygodny wizerunek firm i produktów?  
🔴 **Roman Kraczla | “Gry psychologiczne i ich wpływ na pracę managera"**  
  
"Dlaczego ciągle mi się to przytrafia?" - takie pytanie często pada z ust managerów z którymi mam okazję współpracować, a którzy zauważają, że rezultaty ich pracy przynoszą niejednokrotnie efekty dalekie od zamierzonych - zamiast wzrostu motywacji - jej spadek, zamiast integracji zespołu - jego dezintegracja, zamiast poprawy komunikacji - jej pogorszenie itd. Często odpowiedzią jest: bo gra Pan(i) w gry psychologiczne, których rezultaty są właśnie takie. A ponieważ w gry psychologiczne gramy nieświadomie, stąd jesteśmy zaskoczeni ich rezultatami.

Na naszym warsztacie omówimy czym są gry psychologiczne, jaka jest ich geneza i schemat. Omówimy rodzaje gier psychologicznych wskazując dlaczego niektórzy z nas grają w grach Ofiary, a inni Ratownika czy Prześladowcę. Zastanowimy się także dlaczego w ogóle gramy, jeśli efekty gier są negatywne, czyli, co nas "zmusza" do gier.

Na koniec warsztatu porozmawiamy jak samemu nie rozpoczynać gier, a także jak nie wchodzić w gry psychologiczne proponowane przez innych.

CZWARTEK  
22 września

16:00 – Rejestracja uczestników  
16:30 – 18:00 – Wykład  
**👉 Magdalena Hajkiewicz-Mielniczuk | “Jak zachować równowagę psychiczną w XXI wieku”**  
  
Jak zachować równowagę psychiczną w XXI wieku? To ważne pytanie, bo świat nigdy nie zmieniał się tak szybko, jak w ostatnich latach. Jednocześnie nie jesteśmy genetycznie przystosowani do wielu z tych zmian. Aby się w tym odnaleźć potrzebujemy konkretnych umiejętności, które pozwolą nam zachować zdrowie fizyczne i psychiczne. To właśnie o nich dowiesz się podczas tego wystąpienia.

18:00 – 19:15 - Warsztaty do wyboru

**🟣 Artur Dubiel | “Operacje psychologiczne i informacyjne w procesach sterowania społecznego"**

Czy jesteśmy manipulowani i sterowani? Czy aby na pewno samodzielnie podejmujemy decyzje? Czy wiemy kto i gdzie może pociągać za sznurki?

Podczas spotkania porozmawiamy o elementach wojny informacyjnej, sterowania społecznego, operacji psychologicznych, operacji informacyjnych, prognozowaniu, w świecie cywilnym i militarnym, mających realny wpływ na funkcjonowanie jednostki, społeczeństwa, biznesu, gospodarki oraz państwa.  
  
**🟣 Ilona Stawczyk | „Kilwater” organizacji - wyzwania liderów przyszłości"**Randy Pennigton napisał: „żyjemy w nieustannym stanie przejściowym, zmiana następuje tak szybko, że nigdy nie osiągniemy nowego początku.”

Coraz trudniej zdefiniować w jakim „miejscu” jesteśmy. Rezultatem pandemii, wojny i niepokojów społecznych jest „Great Resignation” i niezmiennie rynek pracownika. Aktualne badania dotyczące oczekiwań pracowników stawiają przed liderami i organizacjami nowe wyzwania.

Warsztaty są inspiracją do poszukiwania odpowiedzi na pytania, które stoją przed liderami:

Jak ogarniać zagrożenia, ale też możliwości?

Jak dostrzec „kilwater” za rufą łodzi, którą nawigujesz?

Jak rozpatrywać wizje i plany z perspektywy przeszkód, dziś i w najbliższych latach?

Jak budować zaufanie wśród pracowników?  
  
**🟣 Marzena Jankowska | “Rozwijanie odporności psychicznej w trudnym świecie do BANI”**  
Jeszcze do niedawna próbowaliśmy się odnaleźć w świecie VUCA - zmiennym, niepewnym, złożonym i niejednoznacznym. Dziś funkcjonujemy już w świecie BANI, gdzie zmienność, zastąpiła kruchość, niepewność - niepokój, złożoność - nieliniowy rozwój wydarzeń, a niejednoznaczność - niezrozumiałość. Jakie wymagania dla odporności i elastyczności psychicznej stawia nam dziś świat? Czy jesteśmy w stanie im sprostać? Jakie czynniki realnie przyczyniają się do osłabiania naszej siły psychicznej i jak temu zapobiegać? W trakcie spotkania porozmawiamy o tym, czym jest dziś siła psychiczna i jak możemy ją rozwijać dla zdrowia, poczucia szczęścia i efektywności.  
  
**🟣 Prof. Magdalena Kraczla | “Stresotwórczy umysł. Czy Twoje myśli generują stres czy budują spokój? – warsztat antystresowy”**

Wszystko zaczyna się od głowy – każdy sukces i każda porażka. Poprzez swoje myśli codziennie tworzymy w głowie określony stan umysłu, który odpowiada za nasze wewnętrzne samopoczucie, a następnie za podejmowane przez nas działania. Myśli mają ogromną moc - budują lub rujnują spokój w głowie. Mogą sprzyjać realizacji marzeń i celów. Mogą także być narzędziem sabotażu dobrych relacji i zdarzeń. Psychologowie określili 14 błędów w myśleniu, które często stanowią źródło stresu. Warto zidentyfikować te błędy, które zdarzają się nam najczęściej i podjąć próbę ich modyfikacji. Pozwoli to zminimalizować zniekształcenia poznawcze, a tym samym zmniejszyć poziom doświadczanego stresu i niepokoju.